

# EGYÉNI GYAKORLATI NAPLÓ

34 762 01

Szociális gondozó és ápoló

Tanuló neve:

Készítés éve:

**Szociális gondozó és ápoló képzés**  
**gyakorlati naplója**  
**OKJ 34 762 01**

A szociális gondozó és ápoló szakképzés Szakmai és Vizsgakövetelménye (SZVK) az alábbi vizsgára bocsátás feltételeinek teljesítését írja elő a tanulók számára 10571-12 számú Sajátos gondozási szükségletek című moduljában:

Egy konkrét ellátott körül végzett, előzetesen megvalósított egybefüggő ápolási-gondozási gyakorlatról szóló napló készítése, amely a napi ápolási-gondozási feladatnak felsorolásán túl röviden bemutatja az intézményt és az ott folyó munkát. Az intézmény bemutatását egy gépelt oldal terjedelemben kell elkészíteni (2,5 margó, Arial betűtípus, 11 méret, normál sorköz). A bemutató tartalmi szempontjai a következők:

- az intézmény típusa
- az intézmény helye a szociális ellátás területén
- az intézmény működési feltételei (személyi és tárgyi feltételek)
- működési engedélyének időtartama, férőhelyszám
- ellátottak száma, milyen jellegű ellátottakat kezelnek az intézményben
- statisztika az ellátottakról nem, kor, betegségcsoport szerint
- az intézmény feladatai
- milyen foglalkoztatási formákat nyújt az intézmény
- érdekképviseleti fórum, ellátott jogi képviselő rövid bemutatása
- munkacsoportok az intézményben
- esetmegbeszélések, szupervízió lehetősége
- az intézményben töltött időszak tapasztalatai

Ezt a gondozási-ápolási naplót a szakmai képzés egybefüggő szociális intézményi gyakorlat során tölti ki a tanuló a gyakorlatvezető segítségével és felügyeletével.

A gyakorlat e szakaszát a hallgató idősek ápoló-gondozó otthonában vagy olyan ápoló-gondozó otthonban, ahol idős fogyatékos, idős pszichiátria beteg vagy idős szenvedélybeteg lakó található- alapvetően olyan helyen, ahol az (idős) ember alapápolási feladatai, gondozása megoldható.

A tanuló számára kijelölt (idős/fogyatékos) gondozott napi alapápolási-gondozási tevékenységét a tanuló az alábbiakban megtalálható gondozási lapokon naponta dokumentálja. A gyakorlati naplót a tevékenység teljes időtartama alatt ugyanarról az emberről kell vezetni. A naplóban vezetett személyt a gyakorlatvezető jelöli ki a tanuló számára az első gyakorlati napon. A gyakorlatvezető folyamatosan figyelemmel kíséri a napló kitöltését és értékeli a tanuló munkáját.

A gyakorlat során, a tanuló megismerkedik a feladatok elvégzéséhez szükséges adminisztrációs feladatokkal, többek között a gondozási terv elkészítése során.

A tanuló a napló kitöltésén túl aktívan részt vesz az intézmény napi feladatainak végzésében a gyakorlatvezető koordinálásával!

**A napló leadási határideje a tanév utolsó napja vagy az azt megelőző utolsó munkanap!**

*Az alábbi valamennyi információ a tanuló számára kijelölt egy ellátotról szól! A napló további részének kitöltéséhez szükség esetén kérje a gyakorlatvezető segítségét!*

## **Bevezetés**

- 1) Mutassa be röviden az ellátottat! A bemutatás során ügyeljen a személyiségi jogok betartására, valamint a szakmai etikai szabályok betartására. Ismertesse a kérelem beérkezésének időpontját, az intézményi jogviszony kezdetét, az ellátott nemét, korát, családi állapotát!**

.....  
.....  
.....  
.....

- a. Az intézményi jogviszony kezdetekor az ellátott egészségi állapota (*ismert betegségek, krónikus betegségek, műtétek, fogyatékoság, gyógyászati segédeszközök, speciális étrend, gyógyszerek*):

.....  
.....  
.....  
.....

- b. Az intézményi jogviszony kezdetekor az ellátott mentális pszichés állapota (*be-látási képesség, ügyeinek önálló intézése, kommunikációs készsége, fizikai-szellemi aktivitása*):

.....  
.....  
.....  
.....

- c. Az intézményi jogviszony kezdetekor az ellátott szociális állapota (*családi kapcsolatok, baráti kapcsolatok, érdeklődési kör, kedvtelései, iskolai végzettsége, vallási kapcsolatai*):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

# Az ellátottra vonatkozó részletes adatok

## 1) Egészségi és fizikai állapot

Az ellátott egészségi állapota:

.....  
.....

Betegségek (pontos diagnózis):

.....  
.....

Orovosi utasítások az ápoló-gondozó team részére:

.....  
.....  
.....

Tudatállapota:

.....

Mozgása (a megfelelő rész aláhúzendő):

- Mozgásképessége jó
- Teljesen mozgásképtelen
- Mozgásban segítségre szorul, azon belül:
  - o felállásnál,
  - o felkelésnél,
  - o járásnál,
  - o lefekvésnél,
  - o mosakodásnál,
  - o fürdésnél,
  - o öltözködésnél,
  - o evésnél.

Gyógyászati segédeszköz használata

- 1) nem szükséges
- 2) szükséges, és pedig:.....

Étvágy:

.....

Ürítési funkció:

- 3) Nincs probléma
- 4) vizelet széklet inkontinencia

## 2) Mentális állapot jellemzői

Jelentős veszteségek (*közeli hozzátartozó halála, beilleszkedéssel kapcsolatos feldolgozatlan problémák, családi kapcsolatok alakulása a beköltözést követően*):

.....  
.....  
.....

Szuicid készítés, kísérlet volt-e?.....

Kedélyállapot: .....

Tájékozódás (a megfelelő rész jelölendő):

- térben, időben, személyekre vonatkozóan tájékozott
- házon kívül bizonytalan
- a megszokott helyeken jól tájékozódik
- időben jól tájékozott
- térben jól tájékozott
- házon belül tájékozódási köre szűkült
- szobáját, WC-t , fürdőszobát, ebédlőt megtalálja
- időt téveszt a múlt eseményeire vonatkozóan
- időt nem téveszt a múlt eseményeire vonatkozóan
- a jelenben jól tájékozódik
- a jelenben nem jól tájékozódik
- a megszokott személyeket felismeri
- egyéb: .....

.....  
.....

Kommunikáció (a megfelelő rész jelölendő):

- megtartott, tiszta
- bizonyos fokú beszűkülés a megértésnél
- közlések logikus volta csökkent, sztereotípiák jelentkeznek
- egyszerű, verbális információkat megért
- egyszerű verbális információkat ad
- verbális információkat már nem ért meg
- nincs kommunikáció kapcsolata

Nyugtalanság, zavartság (a megfelelő rész jelölendő):

- nincs
- időnként van
- folyamatosan van nappal
- gyakori éjszakai nyugtalanság
- állandó nyugtalanság, zavartság

### 3) Foglalkoztathatóság

Hogyan tölti a szabadidejét (a megfelelő rész jelölendő):

- egyedül
- mások társaságában
- mindkettő

Részt vesz szervezett foglalkozásokon?

- igen
- nem
- ritkán

Kedvenc időtöltése: .....

.....

.....

Mivel foglalkozna a legszívesebben, ha lenne rá lehetősége?

.....

.....

.....

.....

**Ismertesse röviden a felvétel időpontjától bekövetkezett pozitív és negatív változásokat!**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Az összefüggő szakmai gyakorlaton végzett  
alapápolási-gondozási feladatok leírása, igazolása<sup>1</sup>**

Tanuló neve:	
Gyakorlat helyszíne:	
Gyakorlati ideje:	Gyakorlatvezető neve:
A kapott feladatok:	
A feladat elvégzésének részletes leírása, a hallgató munkájának (rövid) szöveges értékelése:	
Gyakorlatvezető aláírása:	

---

<sup>1</sup> minden gyakorlati napon külön kitöltendő