**Egyéni gyakorlati napló**

34 762 01

Szociális gondozó és ápoló

|  |
| --- |
| Tanuló neve:  Készítés éve: |

**Szociális gondozó és ápoló képzés**

**gyakorlati naplója**

**OKJ 34 762 01**

A szociális gondozó és ápoló szakképzés Szakimai és Vizsgakövetelménye (SZVK) az alábbi vizsgára bocsátás feltételeinek teljesítését írja elő a tanulók számára 10571-12 számú Sajátos gondozási szükségletek című moduljában:

Egy konkrét ellátott körül végzett, előzetesen megvalósított egybefüggő ápolási-gondozási gyakorlatról szóló napló készítése, amely a napi ápolási-gondozási feladatinak felsorolásán túl röviden bemutatja az intézményt és az ott folyó munkát. Az intézmény bemutatását egy gépelt oldal terjedelemben kell elkészíteni (2,5 margó, Arial betűtípus, 11 méret, normál sorköz). A bemutató tartalmi szempontjai a következők:

* az intézmény típusa
* az intézmény helye a szociális ellátás területén
* az intézmény működési feltételei (személyi és tárgyi feltételek)
* működési engedélyének időtartama, férőhelyszám
* ellátottak száma, milyen jellegű ellátottakat kezelnek az intézményben
* statisztika az ellátottakról nem, kor, betegségcsoport szerint
* az intézmény feladatai
* milyen foglalkoztatási formákat nyújt az intézmény
* érdekképviseleti fórum, ellátott jogi képviselet rövid bemutatása
* munkacsoportok az intézményben
* esetmegbeszélések, szupervízió lehetősége
* az intézményben töltött időszak tapasztalatai

Ezt a gondozási-ápolási naplót a szakmai képzés egybefüggő szociális intézményi gyakorlat során tölti ki a tanuló a gyakorlatvezető segítségével és felügyeletével.

A gyakorlat e szakaszát a hallgató idősek ápoló-gondozó otthonában vagy olyan ápoló-gondozó otthonban, ahol idős fogyatékos, idős pszichiátria beteg vagy idős szenvedélybeteg lakó található- alapvetően olyan helyen, ahol az (idős) ember alapápolási feladatai, gondozása megoldható.

A tanuló számára kijelölt (idős/fogyatékos) gondozott napi alapápolási-gondozási tevékenységét a tanuló az alábbiakban megtalálható gondozási lapokon naponta dokumentálja. A gyakorlati naplót a tevékenyég teljes időtartama alatt ugyanarról az emberről kell vezetni. A naplóban vezetett személyt a gyakorlatvezető jelöli ki a tanuló számára az első gyakorlati napon. A gyakorlatvezető folyamatosan figyelemmel kíséri a napló kitöltését és értékeli a tanuló munkáját.

A gyakorlat során, a tanuló megismerkedik a feladtok elvégzéséhez szükséges adminisztrációs feladatokkal, többek között a gondozási terv elkészítése során.

A tanuló a napló kitöltésén túl aktívan részt vesz az intézmény napi feladatinak végzésében a gyakorlatvezető koordinálásával!

**A napló leadási határideje a tanév utolsó napja vagy az azt megelőző utolsó munkanap!**

***Az alábbi valamennyi információ a tanuló számára kijelölt egy ellátottról szól! A napló további részének kitöltéséhez szükség esetén kérje a gyakorlatvezető segítségét!***

**Bevezetés**

1. **Mutassa be röviden az ellátottat! *A bemutatás során ügyeljen a személyiségi jogok betartására, valamint a szakmai etikai szabályok betartására. Ismertesse a kérelem beérkezésének időpontját, az intézményi jogviszony kezdetét, az ellátott nemét, korát, családi állapotát!***

* 1. Az intézményi jogviszony kezdetekor az ellátott egészségi állapota *(ismert betegségek, krónikus betegségek, műtétek, fogyatékosság, gyógyászati segédeszközök, speciális étrend, gyógyszerek)*:

* 1. Az intézményi jogviszony kezdetekor az ellátott mentális pszichés állapota *(belátási képesség, ügyeinek önálló intézése, kommunikációs készsége, fizikai-szellemi aktivitása)*:

* 1. Az intézményi jogviszony kezdetekor az ellátott szociális állapota *(családi kapcsolatok, baráti kapcsolatok, érdeklődési kör, kedvtelései, iskolai végzettsége, vallási kapcsolatai)*:

**Az ellátottra vonatozó részletes adatok**

1. **Egészségi és fizikai állapot**

Az ellátott egészségi állapota:

Betegségek (pontos diagnózis):

Orovosi utasítások az ápoló-gondozó team részére:

Tudatállapota:

Mozgása (a megfelelő rész aláhúzandó):

* Mozgásképessége jó
* Teljesen mozgásképtelen
* Mozgásban segítségre szorul, azon belül:
  + felállásnál,
  + felkelésnél,
  + járásnál,
  + lefekvésnél,
  + mosakodásnál,
  + fürdésnél,
  + öltözködésnél,
  + evésnél.

Gyógyászati segédeszköz használata

1. nem szükséges
2. szükséges, éspedig:……………………………………

Étvágy:

Ürítési funkció:

1. Nincs probléma
2. vizelet széklet inkontinencia
3. **Mentális állapot jellemzői**

Jelentős veszteségek *(közeli hozzátartozó halála, beilleszkedéssel kapcsolatos feldolgozatlan problémák, családi kapcsolatok alakulása a beköltözést követően):*

Szuicid késztetés, kísérlet volt-e?

Kedélyállapot:

Tájékozódás (a megfelelő rész jelölendő):

* + térben, időben, személyekre vonatkozóan tájékozott
  + házon kívül bizonytalan
  + a megszokott helyeken jól tájékozódik
  + időben jól tájékozott
  + térben jól tájékozott
  + házon belül tájékozódási köre szűkült
  + szobáját, WC-t , fürdőszobát, ebédlőt megtalálja
  + időt téveszt a múlt eseményeire vonatkozóan
  + időt nem téveszt a múlt eseményeire vonatkozóan
  + a jelenben jól tájékozódik
  + a jelenben nem jól tájékozódik
  + a megszokott személyeket felismeri
  + egyéb:

Kommunikáció (a megfelelő rész jelölendő):

* + megtartott, tiszta
  + bizonyos fokú beszűkülés a megértésnél
  + közlések logikus volta csökkent, sztereotípia jelentkezik
  + egyszerű, verbális információkat megért
  + egyszerű verbális információkat ad
  + verbális információkat már nem ért meg
  + nincs kommunikáció kapcsolata

Nyugtalanság, zavartság (a megfelelő rész jelölendő):

* + nincs
  + időnként van
  + folyamatosan van nappal
  + gyakori éjszakai nyugtalanság
  + állandó nyugtalanság, zavartság

1. **Foglalkoztathatóság**

Hogyan tölti a szabadidejét (a megfelelő rész jelölendő):

* + egyedül
  + mások társaságában
  + mindkettő

Részt vesz szervezett foglalkozásokon?

* + igen
  + nem
  + ritkán

Kedvenc időtöltése:

Mivel foglakozna a legszívesebben, ha lenne rá lehetősége?

**Ismertesse röviden a felvétel időpontjától bekövetkezett pozitív és negatív változásokat!**

**Az összefüggő szakmai gyakorlaton végzett**

**alapápolási-gondozási feladatok leírása, igazolása[[1]](#footnote-1)**

|  |  |
| --- | --- |
| Tanuló neve: | |
| Gyakorlat helyszíne: | |
| Gyakorlati ideje: | Gyakorlatvezető neve: |
| A kapott feladatok: | |
| A feladat elvégzésének részletes leírása, a hallgató munkájának (rövid) szöveges értékelése: | |
| Gyakorlatvezető aláírása: | |

1. minden gyakorlati napon külön kitöltendő [↑](#footnote-ref-1)